



# How to Succeed at Middle School

1



Attendance is crucial. One of the most successful traits in life is just showing up. Showing up looks like this:

- Homework completed
- iPad fully charged
- Participating in class (learning is doing)

Follow your student's progress by getting the Parent Canvas App and checking it regularly. Find out how to get the app at this link: <https://youtu.be/2aqyEg0oMjc>



2

3



Attend to your student's biological needs. Middle school students have significant physiological needs, including:

- Adequate sleep
- Adequate diet (feel free to send nutritious snacks with your student)
- Adequate hydration (feel free to send water bottles with your student)
- Physical Activity
- Hygiene (deodorant is a great invention)

Limit screen time, especially social media time. You can monitor screen time on your student's device through ScreenGuide. If you would like to learn more about parenting strategies re: screen time and social media, enroll in our free course: <https://optimisticteaming.com/programs/good-parenting-strategies/>



4

5



Organization leads to success. Successful middle school students are organized. You know your child best. Each week, teach them how to organize their obligations. Help them set goals and track their progress to accomplishing the goals.

Celebrate any and all successes. Students need to feel that there is a large group of people rooting for them.



6

7



Reach out if you need help. We recognize that middle school students sometimes need extra help. We have many resources in school to help students through challenges. Please let someone know (teacher, counselor, administration) if you need to expand your support network with your student.



# Cómo Tener Éxito en la Escuela Secundaria

1



La asistencia es crucial. Una de las características más exitosas en la vida es estar presente. Estar presente se ve así:

- Tarea completada
- Ipad completamente cargado
- Participar en la clase (Se aprende por hacer)

Seguir el progreso de tu estudiante al bajar el Parents Canvas App y revisarlo frecuentemente. Haga click en el enlace para saber como bajar el app:  
<https://youtu.be/2aqyEgOoMjc>



2

3



Estar atento a las necesidades físicas de tu estudiante. Los estudiantes de la escuela secundaria tienen necesidades psicológicas importantes que incluyen:

- El descanso adecuado
- Una dieta adecuada (no dude en mandar aperitivos nutritivos para el estudiante)
- La hidratación adecuada (no dude en mandar botellas de agua para el estudiante)
- La actividad física
- El higiene (desodorante es un buen ejemplo)

Limitar el tiempo de pantalla, especialmente el tiempo usado en las redes sociales. Se puede monitorear el tiempo de pantalla en el aparato del estudiante por el app ScreenGuide. Si te gustaría aprender más sobre estrategias de crianza como tiempo de pantalla y las redes sociales, se puede inscribir en nuestro curso gratis: : <https://optimisticteaming.com/programs/good-parenting-strategies/>



4

5



La organización genera éxito. Estudiantes exitosos de la escuela secundaria son organizados. Tú conoces mejor a tu estudiante. Cada semana, enséñale a organizar sus obligaciones. Ayúdele a poner metas y evaluar su progreso para cumplir sus metas.

Celebrar cualquier y todos sus éxitos. Los estudiantes necesitan sentir que hay un grupo grande animándolos.



6

7



No dudar en comunicarse si necesitas ayuda. Reconocemos que los estudiantes de la escuela secundaria requieren ayuda extra. Tenemos muchos recursos en la escuela para ayudar a los estudiantes a manejar sus desafíos. Habla con algún líder (los maestros, los consejeros, la administración) si necesitas extender tu red de soporte con tu estudiante.