



CAFETERIA SERVICE

Breakfast

HVE Smart Start Breakfast Extended Time

Purpose: To accommodate late arrivals to school and allow them to have Breakfast without penalty.

Breakfast service Time: 8:15 am - 8:55 am Starts October 1 2023

Benefits of School Breakfast

HIGHER TEST SCORES:

Hunger makes school harder. On average, students who eat school breakfast achieve 17.5% higher scores on standardized math tests.⁸

CALMER CLASSROOMS:

Children who do not regularly get enough nutritious food to eat tend to have significantly higher levels of behavioral, emotional and educational problems. Students who more often participate in school breakfast experience decreased anxiety and hyperactivity.⁹

STRONGER ATTENDANCE & GRADUATION RATES:

On average, students who eat school breakfast attend 1.5 more days per year. Students who attend class more regularly are 20% more likely to graduate from high school.⁸

BENEFIT TO FAMILIES:

School breakfast can act to simplify mornings for families by offering kids and teens healthy options that fit into their schedule. School breakfast also benefits families experiencing financial hardship by ensuring their children receive access to affordable healthy food.



CAFETERIA SERVICE

Desayuno

HVE Smart Start Horario de Desayuno Extendido

Propósito: Acomodar también a los que llegan tarde a la escuela y permitirles desayunar sin penalización.

Horario del servicio de desayuno: 8:15 am - 8:55 am. Comienza el 1 de octubre 2023

Beneficios del desayuno escolar

PUNTUACIONES MÁS ALTAS EN LAS PRUEBAS:

El hambre hace que la escuela sea más difícil. En promedio, los estudiantes que desayunan en la escuela obtienen un puntaje 17,5 % más altas en las pruebas de matemáticas estandarizadas.⁸

AULAS MÁS TRANQUILAS

Los niños que no reciben regularmente suficientes alimentos nutritivos para comer tienden a tener niveles significativamente más altos de problemas conductuales, emocionales y educativos.

Los estudiantes que participan más frecuentemente en la experiencia del desayuno escolar disminuyeron ansiedad e hiperactividad.⁹

MAYORES TASAS DE ASISTENCIA Y GRADUACIÓN:

En promedio, los estudiantes que desayunan en la escuela asisten 1,5 días más al año.

Los estudiantes que asisten a clase con más regularidad tienen un 20% más de probabilidades de graduarse de la escuela secundaria.⁸

BENEFICIO PARA LAS FAMILIAS:

El desayuno escolar puede simplificar las mañanas para las familias al ofrecer a los niños y adolescentes opciones saludables que encajan en su horario. El desayuno escolar también se beneficia familias que experimentan dificultades financieras al asegurar que sus hijos reciban acceso a alimentos saludables asequibles.

